

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВАХТОВОГО ТРУДА НЕФТЯНИКОВ В УСЛОВИЯХ КРАЙНЕГО СЕВЕРА

Н.Н. Симонова

*ГОУ ВПО «Поморский государственный университет
им. М.В. Ломоносова», г. Архангельск*

Ключевые слова и фразы: вахтовый труд; профессиография; профессионально-важные качества; функциональное состояние; психологическое сопровождение.

Аннотация: В нефтегазодобывающем комплексе России активно используется вахтовый метод труда, который сопряжен с воздействием негативных климато-производственных и социальных факторов. Динамика функциональных состояний персонала характеризуется отрицательными трендами, обусловленными личностными особенностями. При этом сознательная саморегуляция не сформирована. Требуются классификация профессий, диагностика и коррекция профессионально-важных качеств, обучение основам саморегуляции, сопровождение адаптационных процессов в условиях вахтовых заездов и межвахтового отдыха.

Интерес ученых к проблеме вахтовой организации труда в наибольшей степени обозначился с началом освоения нефтегазовых ресурсов российского Севера. По данной проблематике было проведено много психологических, социологических, экономических, медико-биологических, правовых и иных исследований, предложены различные пути оптимизации вахтового режима труда.

Сегодня Правительством Российской Федерации определены стратегические перспективы социально-экономического развития Арктики, на территории которой сосредоточено 90 % извлекаемых ресурсов углеводородов всего континентального шельфа страны. Немало уникальных нефтегазовых месторождений ждут своего освоения в Баренцевом и Карском морях.

Предполагается, что разработка и эксплуатация всех северных месторождений, включая шельф, будет осуществляться исключительно путем применения вахтового метода организации труда. Эффективное применение данной системы производственной деятельности характеризуется как динамически развивающийся процесс, требующий изучения, оптимизации и развития в целях дальнейшего результативного применения. Проблемы психологического обеспечения жизнедеятельности, не только с позиций безопасности, но и с позиций развития персонала и организаций при вахтовом методе трудовой деятельности в экстремальных природных условиях, имеют специфичный характер и не могут быть решены в рамках традиционных подходов.

Особенности вахтового труда нефтяников в условиях Крайнего Севера

Предприятия нефтегазодобывающего комплекса на протяжении нескольких десятилетий используют труд квалифицированных рабочих и специалистов, проживающих в «несеверных регионах». Вахтовый метод является особой формой осуществления трудового процесса вне места постоянного проживания работников, когда не может быть обеспечено ежедневное их возвращение к постоянному месту жительства. Работники, привлекаемые к работам вахтовым методом, в период нахождения на объекте производства работ проживают в специально создаваемых работодателем вахтовых поселках, представляющих собой комплекс зданий и сооружений, предназначенных для обеспечения жизнедеятельности указанных работников во время выполнения ими работ и междусменного отдыха.

Вахтовый труд в нефтегазодобывающем комплексе Севера специфичен. Во-первых, комплекс природных факторов Крайнего Севера оказывает выраженное негативное действие на физическое и психическое состояние человека, получившее название синдрома полярного напряжения [18, с. 18–26] (рис. 1).

На организм человека неблагоприятно влияют низкие температуры в сочетании с сильными ветрами, короткое холодное лето, высокая влажность, наличие своеобразных периодов полярной ночи и полярного дня, недостаток солнечного излучения, геомагнитная активность, резкие перепады атмосферного давления.



Рис. 1. Экстремальные климатогеографические факторы, воздействующие на человека при вахтовом труде в условиях Крайнего Севера

Во-вторых, на формирование функционального состояния организма и работоспособность человека оказывают влияние факторы самого труда (физические, информационные и эмоциональные нагрузки, гиподинамия, монотония), окружающей среды, в том числе и техногенно-обусловленные (шум, вибрация, аэрозоли, пыль, токсические вещества, электрические и магнитные поля, термические воздействия и др.).

Анализ результатов исследований климатопроизводственных условий на нефтедобыче в Заполярье [1] показал, что наибольшее число работников на нефтепромыслах испытывает вредное и опасное (3 и 4 класс условий труда по степени вредности и опасности) воздействие на организм комплекса факторов, среди которых наиболее значимыми являются шум, параметры микроклимата, отсутствие или недостаточность естественного освещения рабочего места и напряженность трудового процесса.

В-третьих, жизнедеятельность на вахте связана с изменением восприятия временных ритмов [16], особенностями питания, длительным нахождением в замкнутых помещениях.

В-четвертых, вахтовый труд – это всегда вынужденный круг общения, разлука с близкими и родными, социальный десинхроноз [3, с. 163–198]. Групповая изоляция влияет на личностные особенности членов группы, на структуру деловых и межличностных взаимоотношений, актуализирует ряд определенных потребностей человека. Все это, в свою очередь, может негативно сказываться как на общей атмосфере жизнедеятельности рабочей бригады, так и на работоспособности ее членов.

В-пятых, «маятниковые миграции» при вахтовых формах организации требуют от человека выполнения многократных циклов «адаптация – реадаптация», что истощает ресурсы психики и организма нефтяников [6].

Таким образом, жизнедеятельность при вахтовых формах труда на нефтепромыслах дискомфортна и требует комплексной научно обоснованной поддержки.

Функциональные состояния и саморегуляция при вахтовых формах организации труда на Севере

Традиционно под функциональным состоянием понимается интегральный комплекс тех функций и качеств человека, которые актуализируются в конкретный момент времени для

решения стоящей перед ним задачи и отражает сложившиеся механизмы регуляции деятельности [2, с. 583; 12]. При этом функциональные состояния квалифицируются как оптимальные и неоптимальные с точки зрения задействованных механизмов регуляции [13, 19] и играют едва ли не ведущую роль в согласовании пространственных, временных и энергетических детерминант в процессе деятельности, обеспечивая поток поведения человека.

В высоких широтах психоэмоциональное напряжение вахтовых работников отражает, в первую очередь, влияние на организм человека комплекса экстремальных климато-геофизических факторов ($r = 0,86$). Вторым значимым негативным антропогенным фактором на Севере является комплекс неблагоприятных социальных условий ($r = 0,64$), на третьем месте – техногенные факторы (от 0,22 до 0,40) [18].

Решение проблем обеспечения максимальной эффективности труда при минимальных потерях со стороны здоровья и психики работников требует детального и разнопланового изучения динамики их функциональных состояний. Подробно изучаются динамические ряды медицинского, физиологического и психофизиологического содержания [3, 4, 16]. Примечателен тот факт, что показатели наиболее связанные с успешностью профессиональной деятельности подвержены колебаниям значительно меньшей амплитуды относительно остальных. Например, колебания динамометрии и методики «Глазомер» достоверно не значимы при их сравнении в динамическом ряду пятидесятидвухдневной вахты нефтяников на о. Колгуев (Н.Н. Симонова, 2007) [16], в то же время претерпевают изменения показатели благополучия состояний сердечно-сосудистой системы, состава крови, дыхания, психоэмоциональных состояний (Г.Н. Дегтева, А.Б. Гудков, Н.Н. Симонова) [5, 17, 16], что косвенно свидетельствует о «цене» такого труда. По данным С.Г. Кривошекова [14] при вахтовых формах труда с трансмеридиональными миграциями преобладает компромиссная форма адаптивной стратегии, которая позволяет сохранить трудоспособность за счет выраженного напряжения механизмов регуляции функций. Организм вынужден использовать свои резервные возможности, решая поставленные перед ним задачи профессиональной деятельности, адаптации и др. Особое значение в этой связи принадлежит способности человека к саморегуляции, которая имеет в своем арсенале соматические, физиологические и психологические механизмы. Последние из перечисленных активно изучаются психологами и психофизиологами (В.И. Моросанова [15], Л.Г. Дикая [7], В.И. Хаснулин [18]). Здесь важны особенности центральной нервной системы, формально-динамические свойства индивидуальности, характерологические особенности, специфика переживаний, которая, в свою очередь, сильно зависит от отношения субъекта труда ко всему происходящему вокруг: к себе, к процессу и результату труда, к коллективу и т.п., наличия или отсутствия позитивного настроения.

Находясь в экстремальных условиях внешней среды, человек сознательно или неосознанно оценивает свои состояния и учитывает их в своей жизнедеятельности. Так, например, вахтовые рабочие говорят о том, что в конце вахтового заезда им требуется большая продолжительность сна, они меньше смотрят телевизор, общаются, читают. Наблюдения показывают большую выраженность рефлексии состояний у рабочих многократно побывавших на вахте сравнительно с новичками различных возрастных групп, что дает нам право судить о самооценке функциональных состояний, как об одном из важнейших элементов процесса саморегуляции.

Наши исследования [16, с. 105–117] динамических изменений показателей самооценки самочувствия, активности и настроения (методика **САН**) нефтяников в течение 52-х дневного вахтового заезда с применением регрессионного анализа демонстрируют тесную связь между психологическими особенностями и характером изменения динамических кривых самооценки состояний:

- хорошее самочувствие на протяжении вахты наблюдается у вахтовиков с гуманистической направленностью интересов, высоким уровнем субъективного контроля над любыми значимыми ситуациями, высоким уровнем интеллектуальных возможностей и скорости в различных видах деятельности, богатым воображением;

- снижается самочувствие у испытуемых с неустойчивой самооценкой, с высоким уровнем интеллектуальных возможностей и стремлением к разнообразным способам физической деятельности, с высокой чувствительностью по поводу расхождения между

ожидаемым и реальным результатом ручного труда, умеющих или стремящихся хорошо контролировать свое поведение и эмоции, переоценивающих себя, честолюбивых, считающих себя ответственными за события в семейной жизни, демонстрирующих в поведении защитные реакции;

- высокая активность на протяжении вахты наблюдается у испытуемых с высокой потребностью в общении, широким кругом контактов, предпочитающих сферу материальных интересов, производства и потребления материальных благ, отличающихся независимостью, самостоятельностью, способных управлять другими, считающих, что всего в жизни добились сами;

- низкий уровень активности – у испытуемых, стремящихся к разнообразным способам физической деятельности, предпочитающих сферу умственного труда, демонстрирующих зависимость в поведении, импульсивных в общении, заинтересованных в деньгах;

- положительный фон настроения наблюдается у испытуемых с высоким уровнем интеллектуальных возможностей, с активной личностной позицией, считающих себя в силах контролировать неформальные отношения с другими людьми, обладающих высокой скоростью умственных процессов при осуществлении интеллектуальной деятельности, высокой чувствительностью по поводу расхождения между ожидаемым и реальным результатом ручного труда, высоким темпом психомоторного поведения, считающих себя ответственными за свое здоровье, демонстрирующих зависимость в поведении, озабоченных социальными неурядицами;

- снижен фон настроения у вахтовиков с высокой скоростью речевой активности, испытывающих потребность в ощущении собственной значимости, уверенных в себе и постоянных в своих планах и привязанностях, умеющих хорошо контролировать свое поведение и эмоции, склонных к открытому агрессивному поведению.

Коэффициенты канонической корреляции (табл. 1) групп показателей различных тестов с динамикой теста САН демонстрируют более тесную взаимосвязь характера изменения самочувствия, настроения в течение вахтового заезда со сферой влечений, а характера изменений активности – с формально-динамическими особенностями.

Таблица 1

**Взаимосвязь психологических особенностей
с характером изменения самочувствия, активности, настроения
(каноническая корреляция)**

	Тест руки	Опросник Кеттелла	Опросник СМИЛ	Тест Сонди	ОФДСИ Русалова	ТЮФ Шмелева	Опросник Йовайши	Опросник УСК
Самочувствие	0,45	0,52	0,46	0,64	0,49	0,47	0,57	0,28
Активность	0,47	0,57	0,58	0,60	0,61	0,40	0,54	0,36
Настроение	0,51	0,52	0,46	0,53	0,46	0,45	0,34	0,42

В динамике функциональных состояний отображается эффективность использования внутренних ресурсов человека в процессе адаптации к сложным условиям среды и реализации профессиональной деятельности. В результате изучения влияния объективных (сезон года, порядок замера в сутках, длительность вахты) и субъективных (психодинамических, личностных особенностей, восприятия длительности вахты) факторов на функциональное состояние профессионала было выявлено, что высота расположения динамической кривой будет зависеть больше от объективных факторов и темпераментальных особенностей человека, а характер кривой – от личностных особенностей, в том числе от восприятия этапа вахты (образа вахты).

Непосредственное изучение саморегуляции [9] показало, что она характеризуется бессистемностью, хаотичностью, маловариативностью и низкой эффективностью

используемых способов. Чаще всего в индивидуальном стиле работников слабо развиты звенья планирования и программирования.

Учитывая тот факт, что динамика функциональных состояний больше зависит от субъективных факторов, особенно от особенностей восприятия вахты, ее длительности, при разработке психологических технологий нам представляется важным сделать акцент именно на образной и смысловой саморегуляции. Изучая представления о вахте, мы выявили, что они различны в начале и в конце вахты, у людей с разным стажем работы вахтовым методом и уровнем саморегуляции. Мы считаем, что при разработке психологических технологий сопровождения необходимо сделать акцент на простраивании системы поддержек в процессе развития саморегуляции профессионалов. В данном случае это будут не столько внешние схемы, сколько внутренние образы, которые, как мы выявили из комплексного исследования динамики функциональных состояний, являются важными регуляторами общего состояния профессионала. Также, опираясь на теорию Дж. Келли, эти образы-поддержки можно назвать особыми «личностными конструктами», которые способны определенным образом организовывать психологические процессы, опосредованно влияя на функциональные состояния.

Люди с разным уровнем развития саморегуляции имеют различные представления о длительности вахты, следовательно, возможно использовать представления о вахте профессионалов с высоким уровнем саморегуляции как эталон для создания системы образов-поддержек.

Разработка и применение психологических технологий, основанных на идеях создания системы поддержек-образов для специалистов, работающих вахтовым методом на предприятиях Севера, позволили бы развить осознанность, системность и эффективность саморегуляции состояний профессионалов в экстремальных условиях жизнедеятельности.

Психологическое сопровождение

Значительные физические, умственные и эмоциональные нагрузки в результате постоянной напряженности профессиональной деятельности нефтяников вызывают выраженные изменения функционального состояния организма [12], которые должны за период отдыха восстанавливаться для сохранения профессиональной работоспособности. Быстрому восстановлению способствуют:

- 1) профессиональный психологический отбор на работу и рациональное распределение работников по специальностям;
- 2) организация труда и жизнедеятельности вахтовиков, обеспечивающая минимизацию «физиологической и психологической цены» эффективной профессиональной деятельности;
- 3) сопровождение адаптационных процессов в профессиональной деятельности и жизнедеятельности в вахтовом поселке.

1. Профессиональный психологический отбор на работу и рациональное распределение работников по специальностям.

Разработка критериев для профессионального отбора базируется на выделении профессионально-важных качеств вахтовиков-нефтяников, профессиографировании и психографировании. Исследования, проведенные нами в этом направлении, показывают ведущую роль формально-динамических свойств индивидуальности и мотивационных особенностей. Немаловажную роль играет и фактор удовлетворенности трудом.

В мотивационной сфере значимы мотивация избегания неуспеха, сензитивность, установка на конгруэнтные отношения с окружающими людьми; в структуре личности необходимы самоконтроль поведения, склонность к планомерному, расчетливому подходу к жизни, гибкость, терпимость к противоречиям, достаточный уровень развития воображения и творческого мышления. Локус контроля преимущественно интернальный в области неудач и достижений; в структуре темперамента должен присутствовать высокий темп психомоторного поведения, высокая скорость в различных видах двигательной активности; в профессиональной сфере необходима направленность на материальные интересы, производство и потребление материальных благ, а также выбор в качестве приоритетных профессий типа «человек-человек».

В структуре личности не приветствуется гуманистическая направленность интересов, сентиментальность, чувствительность, обособленно-созерцательная личностная позиция, ярко выраженная индивидуалистичность, погруженность в себя. Низкие оценки получила интернальность (внутренний локус контроля) в области здоровья и общения.

Изучение динамики самооценки состояний в течение 52-х дневного вахтового заезда по методике САН [16, с. 80–89] и интерпретационных коэффициентов по Г.А. Аминеву к восьмицветовому тесту М. Люшера [16, с. 90–98] в зависимости от особенностей темперамента (опросник ОФДСИ В.М. Русалова) нефтяников выявило положительное влияние увеличения значений индексов активности при умеренных показателях эмоциональности на психоэмоциональное состояние. У лиц высокоэмоциональных и высокоактивных (ОФДСИ) фаза утомления выражена сильнее. Работники меланхолического склада, как правило, увольняются уже после первой вахты, а в выборке вахтовиков со стажем более 3 лет их вообще нет.

Одной из ключевых проблем выделения профессионально-важных качеств и психографирования выступает сложность оценки эффективности труда конкретного работника. При построении системной профессиограммы для вахтового труда мы опираемся на результаты хронометража, экспертных оценок работника руководителями разного уровня, субъективные оценки нефтяников. Успешность профессиональной деятельности может рассматриваться также с позиции теории функциональных систем. В данном случае речь идет о функциональной системе, обеспечивающей активацию функций организма в соответствии с потребностями деятельности для достижения конечного результата – эффективности профессиональной деятельности, выступающей в качестве системообразующего фактора. Эффективность профессиональной деятельности после профессионального отбора и профессиональной подготовки на 65 % определяется функциональным состоянием.

2. Организация труда и жизнедеятельности вахтовиков, обеспечивающая минимизацию «физиологической и психологической цены» эффективной профессиональной деятельности.

Психологическое сопровождение организации процессов труда и жизнедеятельности базируется на достижениях эргономики и инженерной психологии. В этой связи психологи могут провести психологический анализ трудовой деятельности нефтяников в целях ее рационализации.

При вахтовой форме организации труда на Севере востребованы профессионалы многих специальностей. Их профессиональная деятельность и функциональные состояния детерминированы различными факторами, которые необходимо контролировать при психологическом обеспечении вахтового труда в условиях Крайнего Севера. Учет всего многообразия профессий невозможен и неэффективен, поэтому мы воспользовались профессиографированием и рядом математико-статистических процедур для их классификации.

Разработаны различные методики и схемы профессиографии [8], учитывающие классы, виды, типы трудовой деятельности, активность субъекта труда, специфику условий и предмета труда и другие особенности, реализующие общенаучный принцип дополнительности при описании сложных систем.

Для последующего математического анализа мы сочли оптимальным использование «формул профессии» Е.А. Климова [10] в модификации В.В. Пчелиновой [11], где с помощью выделения десяти обобщенных характеристик профессии и специальности представляются в закодированном виде. Необходимую информацию для составления «формул профессий» по заданной схеме получали путем анализа документов (должностных инструкций, описаний труда различных специалистов), с помощью метода беседы непосредственно с работниками, руководителями, а также с использованием метода наблюдения за трудом специалистов.

База данных из 153 формул профессий была подвергнута многомерному шкалированию, при этом в качестве меры различия профилей для номинативных переменных в неметрической модели использовалась величина Phi-square (нормализованный χ^2 – Пирсона). В результате 3-шкального решения стало очевидным деление всей совокупности профессий на 6 групп:

1. Специалистов первой группы профессий отличают длительные физические нагрузки на открытом воздухе, как правило, это исполнительский труд. К данной группе относятся такие

профессии, как бурильщик, помощник бурильщика, вышкомонтажник, механик буровых установок и т.п.

2. Специалисты второй группы трудятся в помещении в статичной позе с автоматическим оборудованием, их труд исполнительский. К данной группе относятся операторы. Труд оператора – это, прежде всего, наблюдение за ходом работы машин и механизмов, всего процесса производства, необходимо как можно быстрее заметить и сообщить о сбоях в работе. От его работы зависит синхронность функционирования различных систем производства. Поэтому среди профессионально важных качеств оператора на первое место выходят особенности психических процессов, такие, как высокая острота зрения, устойчивость и переключаемость внимания, хорошая координация движений, ручная ловкость, хорошая память, а также физическая выносливость и подвижность. От специалиста также требуются развитое чувство ответственности за выполнение функциональных обязанностей, добросовестность, исполнительность, аккуратность, высокий уровень технических и математических способностей, способность сохранять высокую работоспособность в аварийной обстановке, при действии сильных раздражителей, умение принимать решение в ограниченный промежуток времени.

3. Третью группу образуют специалисты, работающие, как правило, в помещении, предполагает исполнительский труд. К ним относятся электрики, слесари, механики, токари и другие. Данные специалисты выполняют работы по сборке, разборке, ремонту узлов и соединений строительных машин и двигателей и др., выявляет и устраняет неисправности, проверяет качество выполненной работы. Данные работники осуществляют профилактику, испытание приборов, определяют степень износа деталей и узлов, настройку, наладку устройств релейной защиты, электроавтоматики и телемеханики. Среди профессионально-важных качеств выделяют такие как механическая понятливость, четкая координация движений, сенсорная память, ручная умелость, хорошее зрение, оперативное мышление, внимательность, общая физическая закалка, аккуратность, широкий технический кругозор.

4. Четвертая группа образуется из водителей автомобилей, бульдозеристов, экскаваторщиков и т.п. В этой профессии важную роль играет оперативное мышление, способность в кратчайшее время оценить дорожную ситуацию и принять наиболее выгодное решение. Важно сохранять бдительность (не засыпать) в однообразной дорожной обстановке. Водитель должен быть предусмотрительным, наблюдательным и вдумчивым (видеть не только то, что происходит на дороге, но и то, что вот-вот может произойти, судя по поведению участников движения). Профессия водителя предъявляет определенные требования и к физической подготовке, состоянию здоровья. Труд этих работников исполнительский, предполагает работу в статичной позе с автоматическим оборудованием на открытом воздухе. Профессионально-важными качествами водителя являются физическое и психологическое здоровье, быстрая и четкая двигательная реакция, устойчивость к монотонии, хорошая зрительная память, умение концентрировать и переключать внимание, способность различать цвета, решительность, смелость, выдержка, эмоциональная устойчивость.

5. Специалистов пятой группы отличает работа с высокой степенью самостоятельности и принятия решений, особенно в ситуации неопределенности, а также необходимость быстро и точно реагировать в случае непредвиденных обстоятельств, сбоев в работе, найти оптимальное решение в кратчайшие сроки.

В данную группу входят начальники, мастера, бригадиры, инженеры и другие. Профессионально-важными качествами управленцев являются быстрая переключаемость внимания, эмоциональная устойчивость, хорошо развитые коммуникативные и организаторские способности, хорошая память, ответственность, логическое мышление, умение быстро принимать решения и четко излагать мысли.

6. Специалисты шестой группы осуществляют свой труд в помещении, их работа предполагает исполнительский труд. К ним относятся горничные, повара, плотники, каменщики и другие, обеспечивающие бытовые условия поселка.

Данная группа включает как работников, выполняющих труд, связанный с уборкой и содержанием в чистоте жилых номеров гостиниц, общежитий, санузлов и других помещений,

так и работники, чей труд предполагает установку оконных и дверных коробок, обивку стен и потолков под штукатурку и облицовку, сборку и установку висячих стропил, арок, балок; изготовление и сборку пролетных строений балочных мостов, деревянных опор линий связи и электропередач и т.п. Всех этих вахтовиков объединяет главная цель их работы – это обеспечение жизнедеятельности поселка. Поэтому профессионально-важные качества можно выделить следующие: внимательность, ручная умелость, координация и точность движений рук, аккуратность, высокий уровень пространственных представлений.

Жизнедеятельность вахтовиков связана с феноменом групповой изоляции, следовательно, необходимо минимизировать социально-психологические проблемы путем формирования микрогрупп, обеспечения возможности связи с семьей и друзьями в вахтовый период и проведения тренинговой работы в межвахтовом периоде.

3. Сопровождение адаптационных процессов в профессиональной деятельности и жизнедеятельности в вахтовом поселке.

Эффективность адаптации персонала определяется качеством проведенного профессионального психологического отбора, рационального распределения по специальностям, рационализацией режимов труда и отдыха, применением средств и методов психокоррекции, обучением навыкам саморегуляции.

Из вышеуказанной динамики функциональных состояний нефтяников и вероятности появления конфликтных ситуаций возникает необходимость проведения различных восстанавливающих и релаксирующих процедур в условиях вахтового поселка, начиная с 15 дня вахтового заезда.

Исходя из результатов проведенных исследований [16], мы рекомендуем оптимальную длительность вахтового периода: 39–43 дня.

Помочь работнику адаптироваться к профессиональной деятельности в вахтовом режиме можно:

- применяя методы психологической разгрузки;
- способствуя комфортному жизнеобеспечению работников во время вахтового заезда;
- психологическим и материальным стимулированием труда персонала.

Заключение

Таким образом, психологическое сопровождение вахтовых форм труда – это система мероприятий, направленных на сохранение и повышение эффективности деятельности трудовых коллективов нефтегазодобывающей отрасли путем психологической оптимизации входящих в их состав людских контингентов. Психологическое обеспечение профессиональной деятельности в методологическом отношении должно отвечать следующим принципам: профессиональности, обоснованности, индивидуального подхода, непрерывности и оптимальной длительности мероприятий.

Медицинское сопровождение при производственных миграциях давно стало нормой при трудовой деятельности в экстремальных условиях Заполярья и продолжает совершенствоваться. Сегодня, на наш взгляд, на первый план при организации вахтового труда выходят вопросы квалифицированного психологического обеспечения, которые требуют детальной разработки и внедрения в сотрудничестве с медицинской и физиологической наукой и практикой.

Список литературы

- 1) Алексеенко, В.Д. Влияние климатопроизводственных факторов на здоровье вахтовых работников нефтепромыслов Европейского Севера / В.Д. Алексеенко, Н.Н. Симонова, Г.Н. Дегтева // Материалы VII Всероссийского конгресса «Профессия и здоровье». Москва, 25–27 ноября 2008 г. – М. : ООО «Графикон», 2008. – С. 60–62.
- 2) Большой психологический словарь / под ред. Б.Г. Мещерякова, В.П. Зинченко. – 3-е изд., доп. и перераб. – СПб. : ПРАЙМ-ЕВРОЗНАК, 2006. – 672 с.
- 3) Вязьмин, А.М. Трудовые миграции на Европейском Севере / А.М. Вязьмин, М.Н. Ситкин, Н.Н. Симонова, А.Г. Лукашев, Г.Н. Дегтева ; под ред. проф. А.Л. Санникова. – Архангельск : Издательский центр СГМУ, 2007. – 201 с.

- 4) Дегтева, Г.Н. Динамика гематологических показателей у работников нефтепромысла на о. Колгуев в процессе трудовой деятельности / Г.Н. Дегтева, Н.Н. Кононюк, Т.А. Бажукова // Проблемы адаптации человека к экологическим и социальным условиям Севера: тезисы докладов. – Сыктывкар. 2004. – С. 36–37.
- 5) Дегтева, Г.Н. Система красной крови рабочих нефтедобычи на о. Колгуев при экспедиционно-вахтовом труде / Г.Н. Дегтева, Н.Н. Кононюк, Т.А. Бажукова // Тезисы докладов V Сибирского физиологического съезда. – Томск : Сиб ГМУ, 2005. – С. 147.
- 6) Дегтева, Г.Н. Состояние здоровья работников нефтегазоразведки в Заполярье / Г.Н. Дегтева, И.И. Чечеткина, В.Д. Алексеенко, Симонова Н.Н. // Экология человека, приложение 4/2: Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Актуальные аспекты жизнедеятельности человека на Севере» 16–17 ноября 2006 г. – Архангельск, 2006. – С. 100–103.
- 7) Дикая, Л.Г. Психология саморегуляции функционального состояния субъекта в экстремальных условиях деятельности / Л.Г. Дикая. – М., 2002.
- 8) Иванова, Е.М. Психология профессиональной деятельности / Е.М. Иванова. – М. : ПЕР СЭ, 2006. – 382 с.
- 9) Калачникова, Т.С. Саморегуляция профессионалов при вахтовой организации труда на Севере / Т.С. Калачникова, Н.Н. Симонова // Человек в экстремальных условиях: человеческий фактор и профессиональное здоровье: Материалы Шестого Международного научно-практического конгресса Ассоциации авиационно-космической, морской, экстремальной и экологической медицины России. – М., 2008. – С. 252–253.
- 10) Климов, Е.А. Ведение в психологию труда : учебник для вузов / Е.А. Климов. – М. : Культура и спорт, ЮНИТИ, 1998. – С. 113–115
- 11) Климов, Е.А., Пчелинова В.В. Психология труда и инженерная психология. Программа и учебное пособие курса / Е.А. Климов, В.В. Пчелинова. – М. : ИГА, 1997.
- 12) Кривошеков, С.Г., Охотников С.В. Производственные миграции и здоровье человека на Севере / С.Г. Кривошеков, С.В. Охотников. – Москва-Новосибирск, 2000. – 118 с.
- 13) Леонова, А.Б. Функциональные состояния человека в трудовой деятельности / А.Б. Леонова, В.И. Медведев. – М. : Изд-во Моск. Ун-та, 1981. – 112 с.
- 14) Матюхин, В.А. Физиология перемещения человека и вахтовый труд / В.А. Матюхин, С.Г. Кривошеков, Д.В. Демин. – Новосибирск : Наука, 1986. – 196 с.
- 15) Моросанова, В.И. Индивидуальный стиль саморегуляции / В.И. Моросанова. – М. : Наука, 2001. – 192 с.
- 16) Симонова, Н.Н. Психологические аспекты вахтового труда нефтяников в условиях Крайнего Севера: монография / Н.Н. Симонова. – М. : Издательство «Палеотип», 2008. – 196 с.
- 17) Теддер, Ю.Р. Актуальные вопросы физиологии и психологии вахтового труда в Заполярье / Ю.Р. Теддер, А.Б. Гудков, Г.Н. Дегтева, Н.Н. Симонова. – Архангельск, 1996. – 127с.
- 18) Хаснулин, В.И. Введение в полярную медицину / В.И. Хаснулин. – Новосибирск : СО РАМН, 1998. – 337 с.
- 19) Хрестоматия по инженерной психологии / Под ред. Б.А. Душко- ва. – М., 1991. – С. 267–287.