

ПРИЧИННАЯ ДЕТЕРМИНАЦИЯ И ОСОБЕННОСТИ СУПРУЖЕСКИХ КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЙ В МОЛОДОЙ СЕМЬЕ

Н.А. Камнева, И.В. Грошев

ГОУ ВПО «Тамбовский государственный университет

им. Г.Р. Державина», г. Тамбов

Ключевые слова и фразы: конфликтные ситуации; личностные потребности; молодая семья; напряжение; роль; характеристики конфликта.

Аннотация: В ходе проведенного анализа были выявлены причины супружеских конфликтов, приводящие к дестабилизации семейной атмосферы. Результаты исследования показывают, что в основе супружеских конфликтов лежат противоречия, выражающиеся в стремлении семьи к удовлетворению своих запросов и неспособности адаптироваться к новым психологическим условиям.

Получены данные о степени удовлетворенности браком в молодых семьях, которые позволили сделать вывод о неспособности современной семьи избегать конфликтных ситуаций.

Брачно-семейные отношения в современном, в том числе и российском обществе, претерпевают серьезные изменения, характеризующиеся как кризисные, в связи с общим ухудшением психологической атмосферы и ростом конфликтности в значительном количестве семей (Н. Аккерман, Л.Р. Дрожалкин, С.В. Ковалев и др.). Поэтому для оптимизации жизнедеятельности семьи, повышения эффективности супружества и оказания психологической помощи требуются специальные меры.

В психологическом исследовании семьи существует много трудностей, на это влияют сложность семьи как социальной и психологической системы, отсутствие единого научного подхода к пониманию супружеских конфликтов. Переход от традиционных форм семьи к современным связан с изменением внутренних функционально-ролевых отношений, семейных норм и ценностей. Одним из наглядных факторов кризиса семейно-брачных отношений является изменение гендерных отношений в семье. В связи с этим молодая российская семья на самом первом этапе формирования сталкивается с серьезными проблемами, приводящими к семейной деструкции. Поэтому возникает необходимость изучения супружеских отношений с целью выработки правильной стратегии и тактики поиска психологической помощи семье в разрешении супружеских конфликтов [1]. Супружеские конфликты – малоизученная область научных исследований, которая лежит на стыке многих научных областей.

Под супружеским конфликтом в широком смысле понимается столкновение между супругами, вызванное противоречием установок, целей, взглядов, идеалов, представлений и т.д. по отношению к конкретному предмету или ситуации.

Исследование супружеских конфликтов, как и самих супружеских взаимоотношений, весьма затруднено, так как это область сугубо личной и интимной жизни человека. В этом смысле брак и семья – малые группы, в которые посторонним лицам «вход воспрещен». Естественно, что при исследовании супружеских взаимоотношений отмечается большой дефицит информации о том, что происходит в отношениях между супругами при возникновении тех или иных конфликтных ситуаций.

В основу предлагаемой классификации супружеских конфликтов легли конфликты на почве неудовлетворенных интересов и потребностей (рис. 1).

Определяющее влияние на частоту, характер и другие характеристики конфликтов оказывает и степень удовлетворенности молодой жены распределением работы по дому и обязанностей по уходу за ребенком.

На конфликт в молодой семье существенным образом влияет также неудовлетворенность супругов проведением досуга, который имеет особую ценность в молодежной среде. Создание семьи предполагает возникновение новых обязанностей, а значит, уменьшение свободного времени. Содержание досуга также становится другим.

В соответствии с данными, полученными при тестировании, можно сказать, что более благополучными видят себя семьи без детей (табл. 1).

Таким образом, супруги без детей в большинстве случаев указывают на удовлетворенность браком. В семьях же с детьми можно отметить следующую тенденцию: мужья оценивают удовлетворенность браком меньше, чем женщины, что, скорее всего, указывает на становление новых взаимоотношений между супругами, т.е. наличие кризиса в семье, вызванного появлением ребенка.

Таблица 1

Результаты исследования удовлетворенности браком молодых семей

№ пары	Семьи без детей				Семьи с ребенком			
	муж	ранг ответа	жена	ранг ответа	муж	ранг ответа	жена	ранг ответа
1	29	11,5	31	12	30	15	33	14
2	35	18,5	32	13	24	3	28	7,5
3	27	8	30	11	17	1	26	3,5
4	30	15	35	15,5	30	15	29	10
5	35	18,5	38	19	27	8	28	7,5
6	40	20	39	20	26	5,5	28	7,5
7	30	15	36	17	30	15	35	15,5
8	27	8	26	3,5	25	4	27	5
9	18	2	22	1	29	11,5	37	18
10	28	10	24	2	26	5,5	28	7,5
средней показатель удовлетворенности браком	29,9		31,3		26,4		29,9	

Полученные результаты подтверждают тот факт, что появление ребенка влияет на взаимоотношения между супругами. Проведенное исследование показало, что в семьях с детьми происходит большое число конфликтов, одной из основных причин которых является воспитание ребенка.

Исход конфликтной ситуации часто зависит от того, в каком психическом состоянии находятся супруги, поэтому во взаимоотношениях с близкими членами семьи супруги часто бывают субъективны. Следовательно, чувство неудовлетворенности браком также субъективно и зависит от того, насколько человек удовлетворен, например, своим трудом, заработком, жильем, сферой обслуживания и т.д.

Итак, можно сказать, что удовлетворенность или неудовлетворенность браком зависит от многих слагаемых, в которых самому человеку порой очень трудно разобраться [3]. Поэтому разрешение конфликтов в семье часто ложится на плечи психологов Центра планирования семьи, к которым обращаются молодые пары, не справляющиеся с конфликтами собственными силами.

Устойчивость или нестабильность брака многими авторами [1, 4–6] рассматривается через удовлетворение потребностей супругов. При этом предполагается, что стабильность брака зависит не только от материальных потребностей супругов, но и от удовлетворения эмоционально-

психологических потребностей. Авторы [7, 8] этого подхода исходят из гипотезы, состоящей в том, что эмоционально-психологическая стабильность брака зависит от степени удовлетворения чувства собственного достоинства, удовлетворения потребностей во взаимопомощи и психической поддержке, взаимопонимании, ощущения своей значимости, важности. Эмоционально-психологическая стабильность брака зависит от удовлетворения потребности супругов в ласке, нежности, заботе и внимании друг к другу.

На базе неудовлетворенных или частично удовлетворенных потребностей может возникнуть временное физиологическое, психическое напряжение, которое постепенно подтачивает эмоционально-психологическую стабильность брака [9].

Использование категории «потребность» в создании теории супружеской конфликтности целесообразно во многих отношениях. Как известно, от анализа потребностей легко перейти к мотивам и интересам, отрицательным и положительным эмоциям. А это уже прямой путь к анализу всех видов неврозов и депрессивных состояний, источником которых могут быть семейные неурядицы.

В результате ряда исследований [10, 11] выявлены основные закономерности развития супружеских конфликтов в российской семье, включающие:

- усиление роли личностной ориентации в семейных отношениях;
- увеличение индивидуальной избирательности в полоролевом поведении и выборе брачного партнера;
- более высокие требования к личностному взаимодействию членов семьи.

Для России все эти проблемы особенно актуальны. В свое время советская власть провозгласила полное равенство мужчин и женщин. Но вовлечение женщин в производительный труд и общественную деятельность не было компенсировано соответствующими сдвигами в семейно-бытовой сфере, что обернулось для женщин двойным бременем.

Высокая представленность женщин в сфере образования и в таких профессиях, как учителя и врачи была, с одной стороны, социальным достижением, а с другой – простой феминизацией низко оплачиваемых и непрестижных занятий. К тому же социальное равенство нередко трактовали как психологическую одинаковость. Это вызвало уже в 70–80 гг. XX в. сильную консервативную реакцию. В 90-х требования «вернуть женщину в семью» еще больше усилились. Резко уменьшилось представительство женщин в органах власти.

Однако традиционные представления о маскулинности и фемининности не отвечают условиям современной жизни. Высокий уровень образования российских женщин не позволяет им мириться с зависимым социальным статусом. Равноправие полов в советскую эпоху было скорее формальным, поэтому именно для советской женщины, как ни для какой другой, был характерен «контраст работающей женщины», что отрывало ее от традиционно женских занятий (хозяйство, воспитание детей), и в тоже время отняло у мужчин преимущество единственного кормильца в семье. Следовательно, можно заключить, что несоответствие стандартам маскулинности или фемининности приводит к супружеским конфликтам.

В современной семье гораздо больше равенства, понятие отцовской власти все чаще заменяется понятием родительского авторитета, а «справедливое распределение домашних обязанностей» становится одним из важнейших признаков семейного благополучия. Классический вопрос «Кто глава семьи?» заменяется вопросом: «Кто принимает основные решения?». Общая психологизация супружеских и родительских отношений с акцентом на взаимопонимание практически несовместима с жесткой дихотомизацией мужского и женского [12]. Как и в других сферах жизни, эти перемены затрагивают больше женщин, чем мужчин, однако нормативные представления и психология последних также перестраиваются, особенно среди более молодых, образованных и городских мужчин.

Оценивая характер проблем, с которыми сталкивается современная молодая семья на начальном этапе семейных отношений, можно сделать вывод, что процесс ее стабилизации осложнен рядом обстоятельств:

- низким уровнем материальной обеспеченности;
- отсутствием надлежащих жилищных условий;
- высокой степенью зависимости супругов от родителей;
- неустроенностью семейного быта;
- высокой профессиональной и бытовой загруженностью;
- психологической неготовностью молодых супругов нести личную ответственность за собственное благополучие, содержание и воспитание детей.

Кроме того, среди основных тенденций, определяющих возникновение и характер конфликтов в молодой семье, можно выделить и получение женщиной больших гражданских

прав, повышение ее авторитета в семье, изменение отношения женщин к разводу, изменение общественных норм в отношении брака [13, 14].

Таким образом, особенности конфликтов в молодой семье связаны как с решением материально-бытовых проблем, желанием реализовать в жизни, сделать карьеру (которое у женщин ничуть не меньше, чем у мужчин), так и с изменением социальных и морально-нравственных установок общества на семью и брак.

Список литературы

1. Сысенко, В.А. Супружеские конфликты / А.В. Сысенко. – М., 1983. – 375 с.
2. Бессчетнова, О.В. Девиации семейно-брачных отношений в современной России / О.В. Бессчетнова / под ред. Г.В. Дыльнова. Балашов, 2001.
3. Витек, К. Проблемы супружеского благополучия / К. Витек. – М., 1988. – 142 с.
4. Обозов, Н.Н. Диагностика супружеских затруднений / Н.Н. Обозов, А.Н. Обозова // Психол. журн. – 1982. – Т.3. – №2. – С. 147.
5. Обозов, Н.Н. Три подхода к исследованию психологической совместимости / Н.Н. Обозов, А.Н. Обозова // Вопр. психол. – 1981. – №6. – С. 101.
6. Ковалев, С.В. Психология современной семьи / С.В. Ковалев. – М., 1988. – 288 с.
7. Михеева, А.Р. Брак, семья, родительство: социологические и демографические аспекты / А.Р. Михеева. – Новосибирск, 2001.
8. Максимова, Т.М. Проблемы физического развития детей и подростков / Т.М. Максимова // Проблемы соц. гиг. и история мед. – 1998. – №2. – С. 14–18.
9. Навайтис, Г.А. Муж, жена и ... психолог / Г.А. Навайтис. – М., 1995. – 128 с.
10. Сермягина, О.С. Эмоциональные отношения в семье. Социально- психологическое исследование / О.С. Сермягина. – Кишинев, 1991.
11. Перман, Д. Лабиринты одиночества / Д. Перман, Л.Э. Пепло. – М., 1989.
12. Терехин, В.А. Психологические аспекты качества семейно-брачных отношений / В.А. Терехин, Е.В. Криченко // Прикл. психол. – 1999. – №5. – С. 63–74.
13. Торохтий, В.С. Психология социальной работы с семьей / В.С. Торохтий. – М., 1996. – 218 с.
14. Ястребова, И.О. Молодая семья: сущность, специфика, типология / И.О. Ястребова // Социальные и гуманитарные исследования: традиции и реальности. Саранск, 2000. – С. 427–433.

Cause Determination and Peculiarities of Matrimonial Conflicts in Young Families

N.A. Kamneva, I.V. Groshev

Tambov State University named after G.R. Derzhavin, Tambov

Key words and phrases: conflict situations; personal needs; young family; tension; role; conflict characteristics.

Abstract: In the course of the analysis the causes of matrimonial conflicts leading to destabilization of family atmosphere have been revealed. The results of the research has shown that matrimonial conflicts are based on contradictions which occur when young families tend to satisfy their needs and can't adapt to new psychological conditions.

The research has produced the data on the level of marriage satisfaction in young families which are unable to avoid conflict situations.